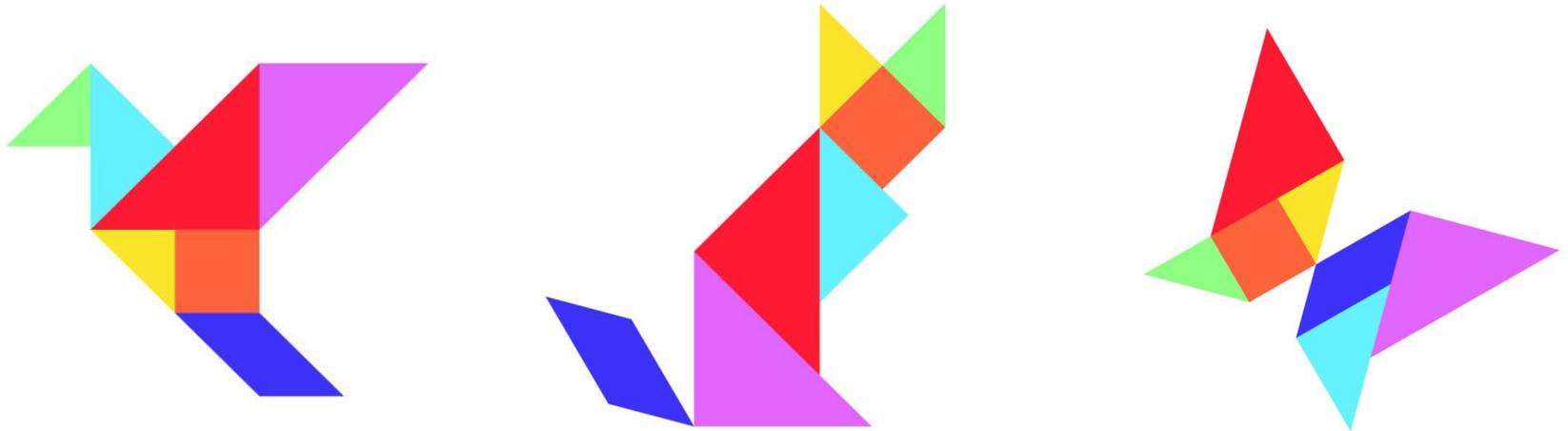


訓練道具

タンگرامパズル



OT推進チーム 評価・訓練班

- タングラムパズルとは...
正方形をいくつかの切り分けたピースを用いるパズル



TANGRAM
SET



HOUSE



RABBIT



CAMEL



SHARK



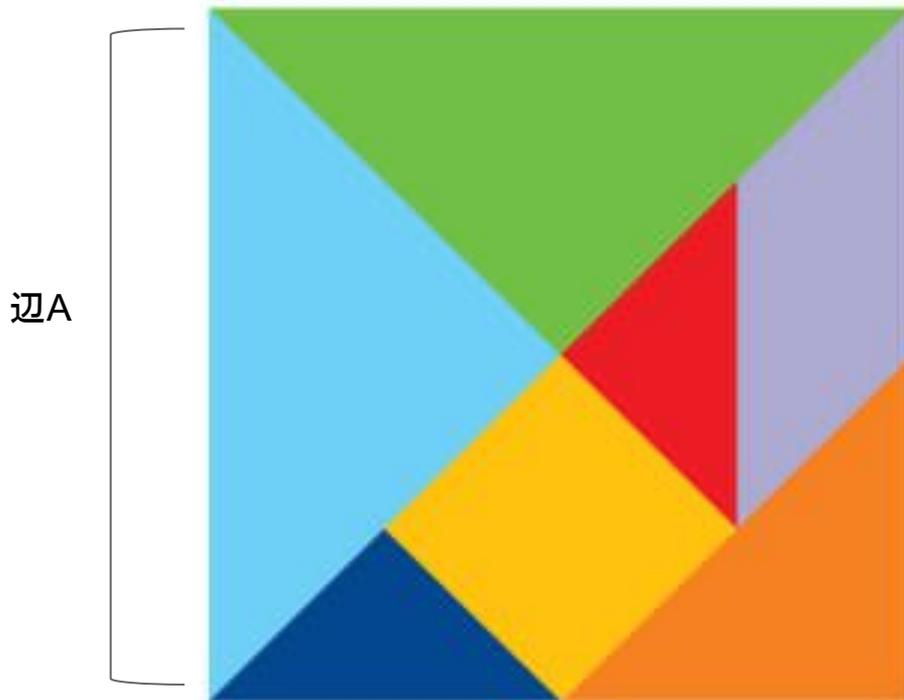
GOOSE



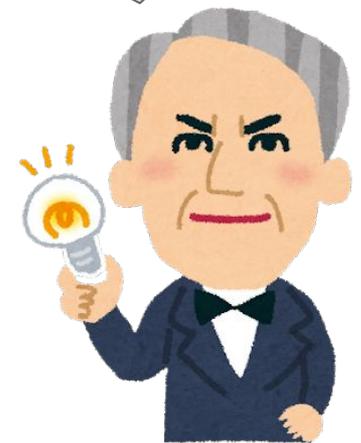
FISH

- 知育玩具として広く用いられている。
- **高次脳機能障害(とくに空間認知や構成機能)**を持つ方の訓練として応用できる。

- 材料を準備すれば何度でも挑戦することができる
- インターネットに沢山の問題があり、フリー素材も多い
- パーツの特徴を捉えれば構成障害を代償できる



このタングラムパズルのパーツは正三角形と正方形で構成されている。紫の平行四辺形は短辺が $1/4A$ で、長辺が $1/2A$ だね。



- **構成障害とは...**
「細部を明確に知覚し、対象の構成部分の関係を把握して正しく合成することを要する、組み合わせまたは構成の活動の障害」
- 構成障害を引き起こす要因として**半側空間無視**と**知能低下**が重要である。
- 大脳または基底核・視床の病巣であればどの部位でも起こる可能性がある。

教育場面でのタンگرامパズルの狙い

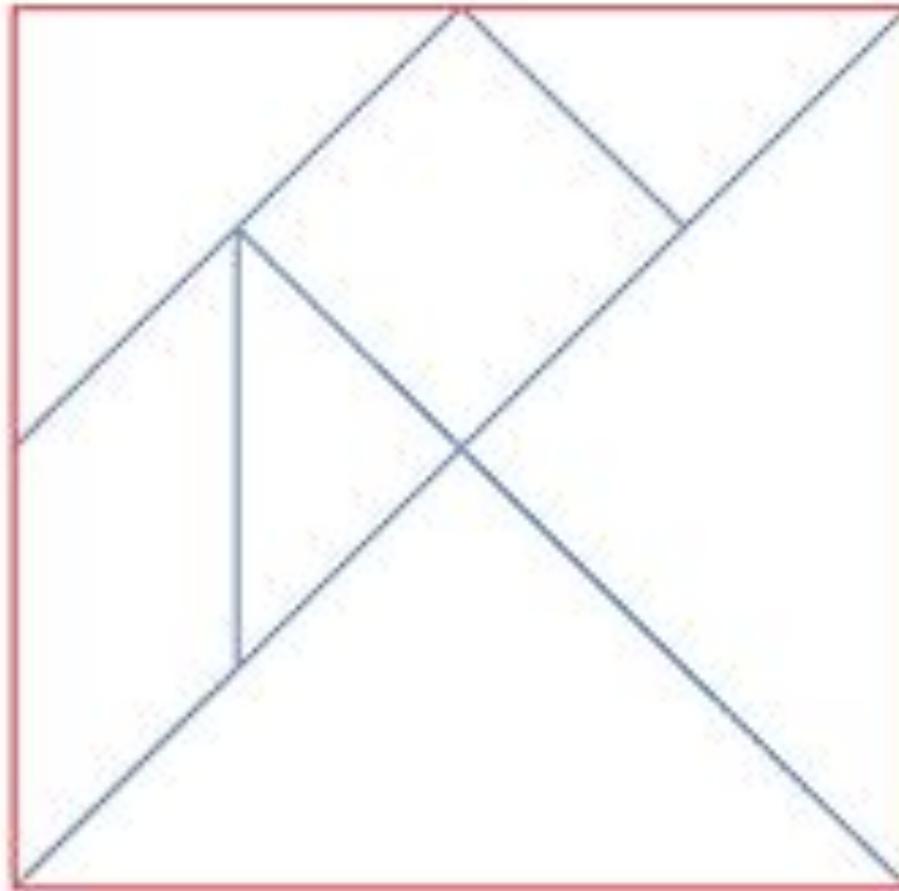
- 試行錯誤を繰り返すうちに、次第に図形の回転・合成・分解などを理解するようになる。
- 少ないピースから少しずつステップアップすることで頭の中でピースの位置を覚えながら取り組むことができる。
- できたという達成感がもつとしたいという意欲につながり、どんどん夢中になっていく。



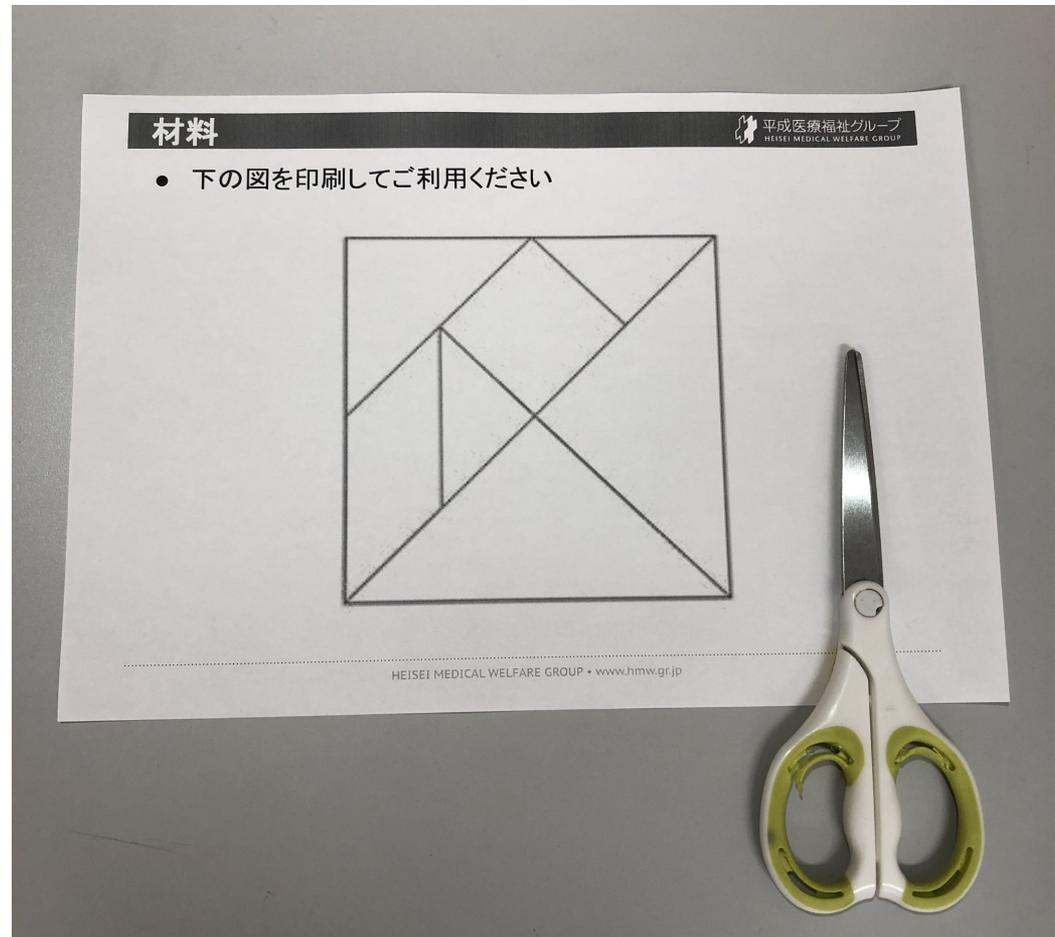
**構成障害のリハビリテーションと
整合性がとれる**

くもん公式ホームページ(<https://www.kumon.ne.jp/>)より

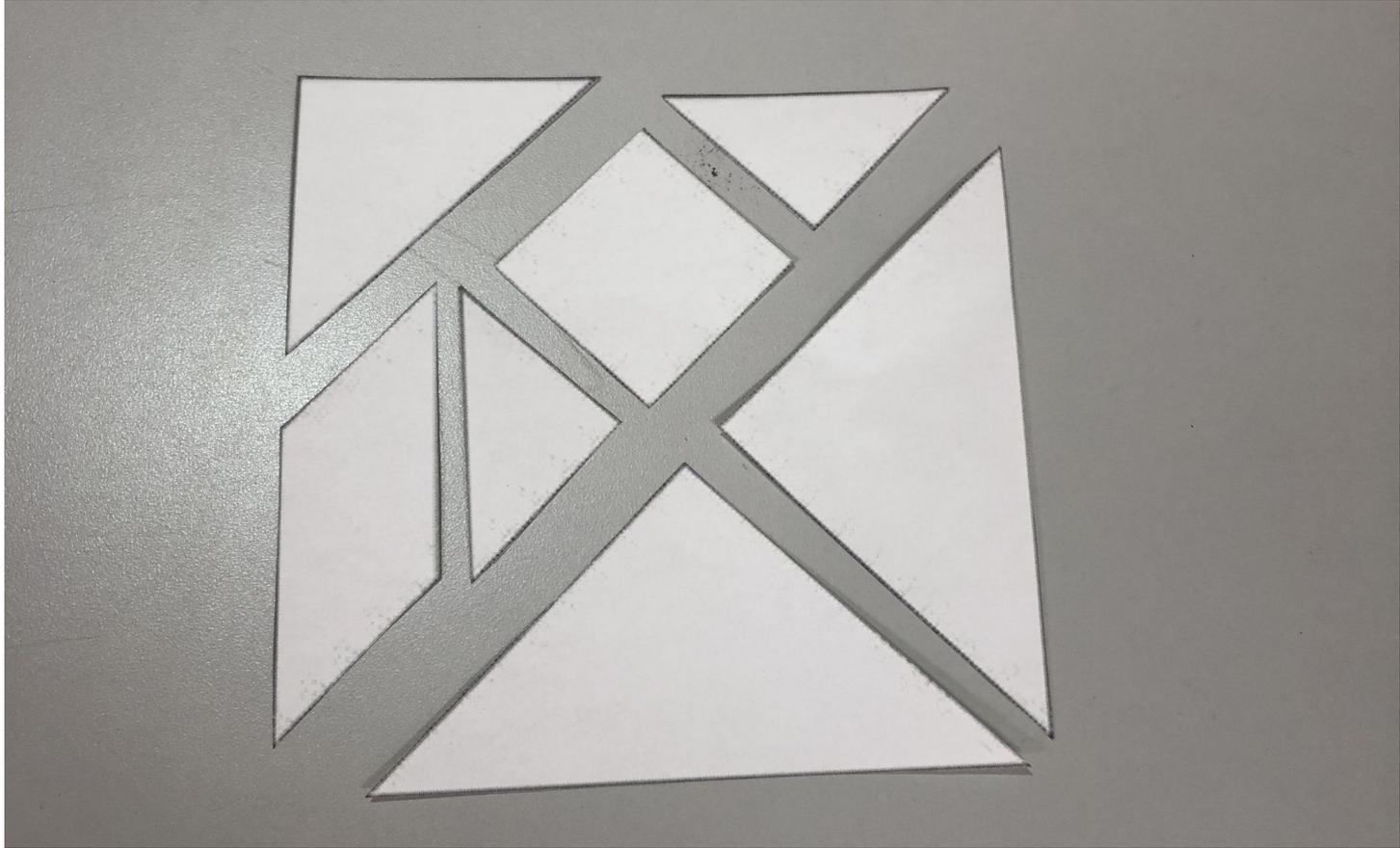
- 下の図を印刷してご利用ください



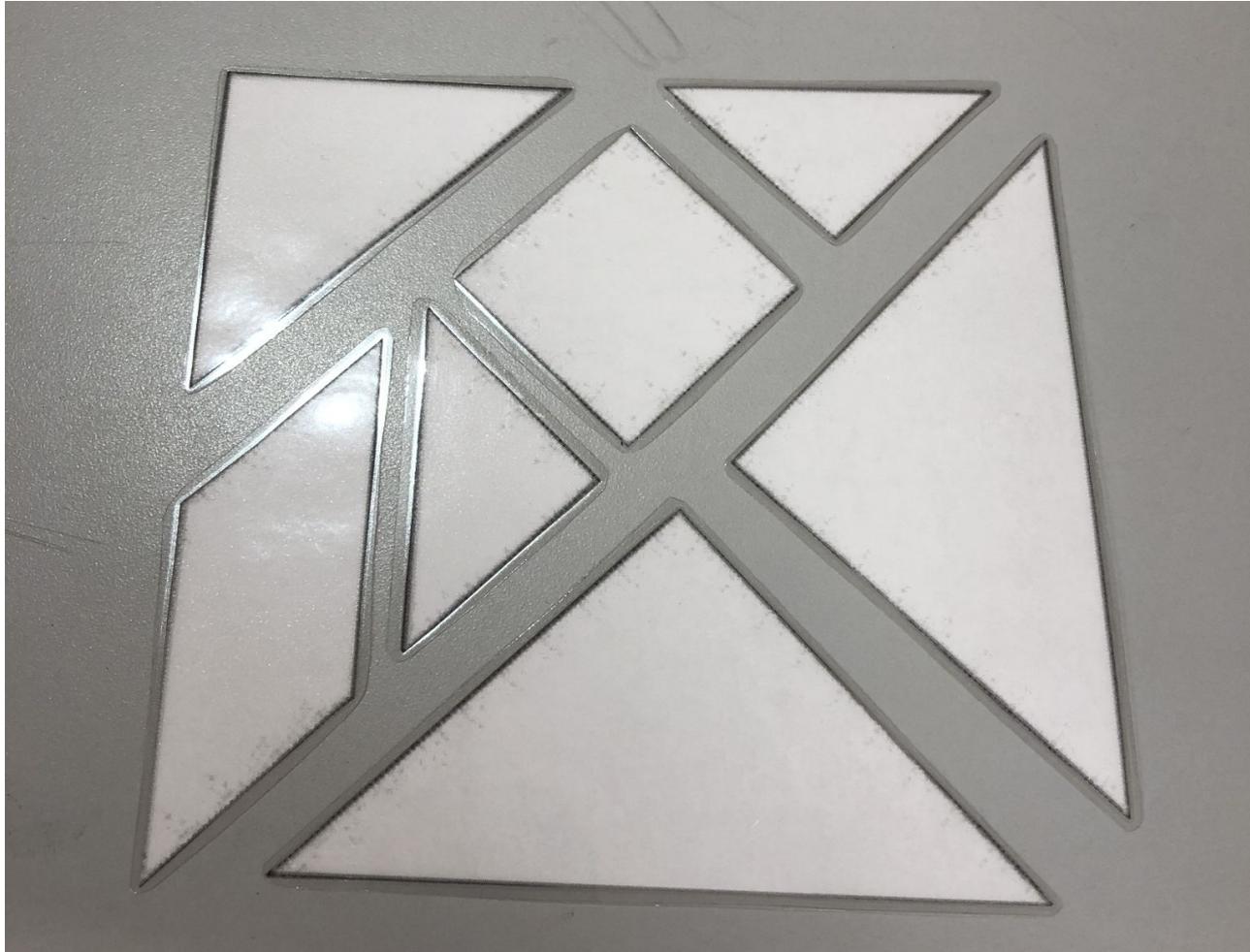
- スライド6を印刷した紙
- はさみ
- ラミネーター



- 切って...



- ラミネートして切る



完成！！

- **ちびむすドリル** <https://happyililac.net/>
幼児～中学生までを対象としたフリー教材がダウンロードできます。図形・点描写・積み木問題にタンگرامパズルがあります。初級も結構難しい！

- **くもん出版** <https://www.kumon.ne.jp/>
タンگرامパズルの製品説明書PDFデータが無料でダウンロードできます。いくつか作例と答えと一緒に掲載されているので、活用できます。

- タングラムパズルが構成障害のリハビリテーションに有用という治療的根拠は乏しい。
⇒治療に応用した際には、ぜひシングルケーススタディを！
- 印刷した資料をお渡しすれば自主訓練にも活用できる。

ぜひやってみてください！