

ECOTIVITY作ってみたレポート④

提供者の所属:平成扇病院

提供者の氏名:平山功司

実施した作業活動
<p>作業活動の名前:ペットボトルキャップで麦わら帽子 この作業活動を選んだ理由:趣味がなく、自己効力感も低いですが作業活動は勧めると集中する方に対して、いくつか作品を見てもらい患者様自身に選んでもらった。 かかった時間:1回目:40分、2回目:20分、3回目:20分 かかった費用:0円(カラー紐は作業物品として購入している) 対象の人数(概ね):1人</p>
作業活動の写真(実施した作業活動の様子と内容がイメージできる写真をください)

工夫したポイント(こだわった点やアレンジしてみた点をご記載ください)
<ul style="list-style-type: none"> ・趣味がなくご高齢でもあり、今後の趣味活動への意欲は低い方。それでも作業活動は勧めると一緒に行ってください方。 ・受身的ではなく、自分から作ってみたいという気持ちになってもらいたいのが一番でした。 ・OT推進チームからの作品をいくつか見てもらい、これなら作れそうという物を患者様自身に選んでもらいました。
参加された方の感想(難しかった点・楽しかった点など)
<ul style="list-style-type: none"> ・うまくできたと思う。難しかったけど。
試作したOTさんから一言コメント
<ul style="list-style-type: none"> ・70代まで仕事をされ、自分のことより他者を優先してきた方でした。そのため、自分のことになると関心が少なく、またご高齢でもあり、難しいことはできないと自己効力感が低く、余暇の提案では断られていました。 ECOTIVITY提案時も断られてしまうという不安がありましたが、いくつか見てもらい、「これなら」と自分で選ばれ、後半の飾りリボンも自分から付けると話してくれました。 ・感想では難しかったと、まだまだ自己効力感は低く持っていますが、うまくできたという発言も聞かれました。

・ECOTIVITYを継続し、作った物を他者にあげるなどして、他者交流や貢献心に働きかけ、徐々に自己効力感を高めていけたらよいと考えます。そして、今度はこういうのを作りたいと思う気持ちになってもらえるよう支援していきたいです。

作業活動・自助具班からのコメント

・作業により自己効力感が高まる結果になってうれしく思います。これを機に他者交流などの広がりにつながることを期待しています！
・作品一覧を一度見てもらい、対象者様に選んで頂いたと聞きました。OTが対象者にあった作業を提供するのもまた良しですが、対象者ご自身に選択してもらって取り組むことで自己での目標選択を促し、作品に対する思い入れもでき、自己効力感向上のきっかけになりえたと思います。今後も対象者の声を大切にしていだけると嬉しいです。